

2. lépés: A csomagolás felnyitása

Mindig győződjön meg arról, hogy a dobozon és a buboréksomagoláson feltüntetett paraméterek (pl. átmérő (DIA), bázisgörbület (BC), lencse dioptriája (D) stb.) megegyeznek a korrekciójával. NE használja, ha eltérést fedez fel.

Doboz

Minden doboz egyenként csomagolt lencsét tartalmaz. Az egyes lencsék saját lencseszobagban vannak, amelyet kifejezetten arra terveztek, hogy a lencse felbontatlan állapotban sterilten tartásuk.

Ne tegye ki a buboréksomagolásba egyedileg csomagolt, bontatlan ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával lencsék közvetlen napfény hatásának.

A lencse csomagja

Az egyedi lencsesomagolás felbontásához kövesse a következő egyszerű lépéseket:

- Rázza meg a lencse csomagját annak ellenőrzésére, hogy a lencse szabadon lebeg-e az oldatban.
- Óvatosan húzza fel a fóliát, hogy a lencse láthatóvá váljon.
- Helyezze az újítást a lencsére és csúsztassa fel a lencsét a lencsesomagolás edényének oldalán, amíg ki nem jön a tartályból. Eszenként előfordulhat, hogy a lencse a fólia belsejébe vagy magához a műanyag csomagoláshoz tapad felbontáskor. Ez nem befolyásolja a lencse sterilitását. Teljesen biztonságosan használható. Óvatosan távolítsa el és szemrevételezéssel ellenőrizze a lencsét a kezelési utasítások követése.

Lencsekezelési tippek

- Lencsét az ujjbeggyel manipulálja, de legyen nagyon óvatos, ne hogy hozzáérinten a körmével. A sérülések elkerülése végett nem árt a körmeit mindig rövidre és simára vágni.
- A felcsereések elkerülése érdekében először mindig ugyanazzal a lencsével kezdje.
- Miután kivette a lencsét a csomagolásból vizsgálja azt meg, hogy biztosan egyetlen, nedves és tiszta lencse legyen, amelyen nincsenek karcolások vagy szakadások. NE használja a lencsét, ha sérültnek tűnik.

3. lépés: A kontaktlencse felhelyezése a szemre

Ne felejtse el, hogy mindig **ugyanazzal a szemével kezdje**.

Miután felbontotta a lencsetároló tokot vagy a lencse csomagolását, kivette és megvizsgálta a lencsét, kövesse az alábbi lépéseket a lencse felhelyezéséhez:

- A következő eljárások egyikét követe **ELLENŐRIZZE, HOGY A LENCSE NINCS-E KIFORDULVA:**
 - Helyezze a lencsét mutatóujja hegyére és ellenőrizze oldalról. A lencsének természetes, ívelt tálkaformát kellene felvennie. Ha a lencse széle kifelé mutat, akkor ki van fordítva.
 - Óvatosan nyomja össze a lencsét a hüvelyk- és mutatóujjával. A lencse szélének befelé kellene mutatni. Ha a lencse ki van fordítva, a széle emyhen kifelé mutat.
 - Helyezze a lencsét a mutatóujja hegyére és keresse meg az 1-2-3-as feliratot. Az 1-2-3 kifordulttsájelző a lencse helyes helyzetét jelzi, miközben a fordított 1-2-3 jelzés kifordított lencsere utal. Ha a lencse ki van fordítva, (fordított 1-2-3), fordítsa át, újra keresse meg a jelzést és bizonyosodjon meg arról, hogy helyesen áll-e.

Megjegyzendő, hogy az 1-2-3 jelölés nincs feltüntetve minden ACUVUE® lencsén.

- Miközben a lencse a mutatóujján van, a másik kezével tartsa meg a felső szemhéját, hogy ne pislogjon.
- A „felhelyező” keze másik ujjával húzza lefele az alsó szemhéját.
- Nezzzen a mennyezet felé és finoman helyezze a lencsét a szemre alsó, fehér részére.
- Lassan engedje el a szemhéját és csukja be a szemét egy pillanatra.
- Pislogjon néhányszor, hogy a lencse középre kerüljön.
- Alkalmazza ugyanazt a technikát, amikor a másik szemére helyezi fel a lencsét.

Vannak más módszerek is a lencse felhelyezésére. Ha a fenti módszert nehéznek találja, kérdezze meg a kontaktlencse-szakembert, milyen alternatív módszert alkalmazhat.

4. lépés: A kontaktlencsék ellenőrzése

Miután sikeresen felhelyezte a lencsékét, kérdezze meg magától:

- Jól látok?
- Milyen érzés a lencsékét viselni?
- Hogy néz ki a szemem?

Ha a lencse felhelyezése után a látás homályos, ellenőrizze a következő problémák lehetőségét:

- A lencse nincs a szem közepén (lásd az „5. lépés: A kontaktlencsék középre igazítása” című részt a jelen betegtájékoztatóban).
- Ha a lencse közepén van, vegye ki a lencsét (lásd: „A kontaktlencsék eltávolítása” című részt), és ellenőrizze a következőket:
- Nincsenek-e kozmetikumok vagy olaj a lencsén. Dobja ki a lencsét és helyezzen be új, friss lencsét.
- A lencse rossz szemem van.
- A lencse ki van fordítva (egyébként nem is olyan kényelmes, mint rendesen). Lásd: „3. lépés: A kontaktlencse felhelyezése a szemre”.

Ha a fenti lehetőségek ellenőrzése után továbbra is úgy érzi, hogy a látása még mindig homályos, távolítsa el a lencsét és konzultáljon a kontaktlencse-szakemberrel.

Megjegyzés: Ha a lencse érezhetően kényelmetlen a felhelyezéskor vagy kevésbé kényelmes, mint az első felhelyezéskor, távolítsa el azonnal a lencsét és lépjen kapcsolatba a kontaktlencse-szakemberrel. Ha a szemé és a lencsék vizsgálata bármilyen más problémát igazol, AZONNÁL TÁVOLÍTSA EL A LENCSEKET ÉS FORDULJON A KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERHEZ.

5. lépés: A kontaktlencsék középre igazítása

A száruhátyán (a szem közepén) található lencse nagyon ritkán mozdul el a szemfehérjére viselés közben. Ez azonban megtörténhet, ha a felhelyezési és a kivételi eljárásokat nem a megfelelő módon végzik. A lencse középre igazításához az alábbi módszerek valamelyikét alkalmazza:

- Zárja le szemhéjait, és finoman masszírozza a lencsét a helyére a zárt szemhéjain keresztül.
VAGY
- Nyitott szem mellett finoman tolja vissza az elcsúszott lencsét a száruhátyára (a szem közepére) úgy, hogy tiszta ujjával nyomást fejt ki az alsó vagy a felső szemhéj szélére.

Kockázatos körülmények

- Ha aeroszol (permetezhető) termékek, például hajlakkot használ lencsék viselése közben, tartsa csukva a szemét, amíg a permet le nem üleped.
- A lencse viseléskor **kerülje** az ártalmas vagy irritáló gőzöket és füstöt.
- Soha** ne öblítse le a lencsét csapvízzel.

Vízi tevékenységek

- A kontaktlencsék tilos viselés közben víz hatásának kitenni.

Kenő-/nedvesítőoldatok

- A kontaktlencse-szakember javasolhatja Önnek kenő-/nedvesítőoldatok használatát. Ezeket az oldatokat a lencsék viselés közben nedvesítésére (kenésére) használhatja.
- Ne használjon nyílt vagy bármilyen más ajánlott ápolófolyadékokon kívül a lencsék kenéséhez vagy nedvesítéséhez. Ne vegye a szájába a lencsékét.
- Különböző oldatokat nem mindig lehet együtt használni és nem minden oldat használata biztonságos mindegyik kontaktlencsével együtt. Csak az ajánlott oldatokat használja.
- Ne váltson oldatot anélkül, hogy konzultálna a kontaktlencse-szakemberrel.
- Soha ne használjon csak a hagyományos kemény kontaktlencsékhez ajánlott oldatokat.
- Mindig friss, nem lejárt szavatosságú lencseápoló oldatokat és lencsékét használjon, és mindig kövesse a kontaktlencseoldatok használatára vonatkozó, termék-tájékoztatóban szereplő útmutatást.
- A steril, nem tartósított oldatokat, használat esetén ki kell dobni az utmutatásban jelzett idő eltelte után.
- Mindig tartsa a lencsékét az ajánlott tárolóoldatban teljesen betelmerítve, amikor nem viseli a lencsékét (tárolja). A hosszú száradási időszakok (pl. ha a lencsékét 30 percig vagy tovább levegőn hagyják) csökkentik a lencsefelület azon képességét, hogy visszatérjen nedvesítő állapotba. Ha a lencse felülete kiszárad, dobja ki a lencsét és használjon újat.

Közös lencsehasználát

- Soha** ne engedje, hogy lencsét más viselje. Jelentősen növeli a szemfertőzés kockázatát, ha más is viseli az Ön lencsét.

Az előírt viselési és csere ütemterv betartása

- Soha** ne viselje lencsét a kontaktlencse-szakember által javasolt időn túl.
- A lencsét **mindig** a kontaktlencse-szakember javaslatának megfelelően **semmissítse meg**.
- Bármilyen fel nem használt termék, illetve hulladékananyag megsemmisítését a helyi előírások szerint kell végrehajtani.

A KONTAKTLENCSEK ELTÁVOLÍTÁSA

Ha látása homályos, akkor a lencse vagy a szemre fehérvén van vagy egyáltalán nincs a szemén. A lencse helyének meghatározásához ellenőrizze a szem felső területét úgy, hogy egy tükör előtt lefelé nezz, miközben felhúzza a felső szemhéját! Ezután az alsó szemhéj tehuzásával ellenőrizze az alsó területet!

- Alaposan mossa meg, öblítse le és törölje meg a kezét. A kontaktlencse-szakember által javasolt módszert kell követnie. Az alábbiakban példaként bemutatunk egy módszert: a csíppentős módszert.

Csíppentős módszer:

- 1. lépés:** Nezzzen felfelé, és a mutatóujja segítségével csúsztassa a lencsét a szemre alsó részébe.
- 2. lépés:** Óvatosan csipje a lencsét a hüvelyk- és mutatóujja közé.
- 3. lépés:** Távolítsa el a lencsét.

- Kövesse „A kontaktlencsék ápolása” című részben szereplő utasításokat.

MEGJEGYZÉS: A szemé egészsége érdekében, fontos, hogy a lencse szabadon mozogjon a szemén. Ha a lencse a szeméhez tapad (nem mozog tovább), cséppentse a szemébe néhány csepp a javasolt nedvesítőoldatból. Várja meg, amíg a lencse elkezd szabadon mozogni a szemén, mielőtt eltávolítaná. Ha a lencse továbbra sem mozog, azonnal forduljon a kontaktlencse-szakemberhez.

A KONTAKTLENCSEK ÁPOLÁSA

Amikor először megkapja a lencsét, a kontaktlencse-szakember megadja Önnek az ajánlott rutinszerű tisztítási és fertőtlenítési eljárást. Súlyos szemproblémákhoz vezethet, ha nem követi az ajánlott eljárásokat; erről a „Figyelmeztetések” című részben olvashat.

Mielőtt hozzákezdene:

- Mindig** alaposan mossa meg a kezét kímélő szappannal, öblítse le teljesen, és törölje szárazra egy olyan törülközővel, amiről nem válnak le a teteszálak, mielőtt megérintené a lencsét.
- Ellenőrizze, hogy a következők kellek a rendelkezésére állnak-e:
 - A kontaktlencse-szakember által ajánlott friss tisztító- és fertőtlenítőoldatok, vagy többfunkciós oldat
 - Soha** ne használjon csak a hagyományos kemény kontaktlencsékhez ajánlott oldatokat.
 - Tiszta lencsetároló tok
- Ha olyan folyadékokat használ, amely hidrogén-peroxidot tartalmaz, akkor CSAK azt a lencsetokot használja, amelyet a hidrogén-peroxidos folyadékokhoz kapott.
- Ezt a tokot kifejezetten arra tervezték, hogy semlegesítse a folyadékokat. A speciális tok használatának elmulasztása súlyos szemsz, égő érzést és sérülést okoz a szemben.

1. lépés: Tisztítás és fertőtlenítés (Kémiai – nem hővel)

- Először mindig ugyanazt a lencsét tisztítsa meg, nehogy összekeverje a lencsékét.
- Kövesse a tisztító- és fertőtlenítőszeret termékismjében feltüntetett utasításokat vagy a kontaktlencse-szakember által adott útmutatást.

NE tegye ki a fertőtlenítő oldatot és a lencsékét hő hatásának.

Figyelmeztetés: A kémiai fertőtlenített lencsék magukba szívhatják a fertőtlenítőoldat egyes összetevőit, amelyek irritáló hatásuk lehetnek a szemre. A szembe helyezés előtt, fiziológiai sóoldattal (vagy más ajánlott oldattal) végezt alapos öblítést csökkenteni az irritáció lehetőségét.

- A lencsék megfelelő fertőtlenítése érdekében dörzsölje és öblítse le a lencsékét a többfunkciós oldat termék-tájékoztatójában ajánlott lencseápolási és -öblítési időnek megfelelően.

FIGYELEM:

- A súlyos szemfertőzések megelőzése érdekében dörzsölje és öblítse le a lencsét az ajánlott időtartamig.
 - Soha ne használjon vizet, fiziológiai sóoldatot vagy nedvítő cseppeket a lencsék fertőtlenítésére. Ezek az oldatok nem fertőtlenítik a lencsékét. Súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez, vagy vakgáshoz vezethet, ha nem az ajánlott fertőtlenítőszerrel használja.
- Helyezze a lencsét a lencsetároló tok megfelelő rekeszébe.

2. lépés: Tárolás

- A lencsék tárolásához először fertőtlenítse, majd hagyja azokat a zárt tokban, amíg készen nem áll a viselésükre.
- MINDIG tartsa a lencsékét az ajánlott fertőtlenítőoldatban teljesen betelmerítve, amikor nem viseli a lencsékét. Ha hosszú ideig hagyják kiszáradni, a lencse nehezen tud ismét bevedesélni. Ha a lencse kiszárad, dobja ki és cserélje ki egy friss, új lencsére.**
- Ha nem viseli a lencsékét közvetlenül a fertőtlenítés után, kérjen a lencsetárolóra vonatkozó információkat a kontaktlencse-szakembertől.
- Mindig írta ki és tisztítsa meg a kontaktlencsetároló tokot az ujjával ledörzsölve azt és friss, steril fertőtlenítőoldattal / kontaktlencse-tisztítószerek használatával. Tisztítás után a lencsetároló tokot ki kell öblíteni friss, steril fertőtlenítőoldattal (soha ne használjon vizet) és ki kell törölni egy friss, tiszta kendővel. Ha levegőn hagyja megszáradni, ügyeljen arra, hogy nem maradjon oldat a tokban, mielőtt hagyja megszáradni a levegőn.
- A lencsetároló tokot a kontaktlencse-szakembertől kapott útmutató vagy a tokhoz mellékelt termék-tájékoztató szerint cserélje.
- A kontaktlencse-tároló tokok bakteriális szaporodás forrásai lehetnek.
- A már használt ACUVUE® OASYS Transitions™ technológiával kontaktlencsékét mindig tárolja a lencsetároló tokban és ne tegye ki közvetlen napfénynek.

FIGYELEM: Ne tárolja lencsét vízben vagy más nem steril folyadékban, és ne öblítse a lencsetokot ezekkel. Lencsége és a lencsetároló tok szennyeződésének elkerülése érdekében csak friss többfunkciós folyadékokat használjon. Nem steril folyadék használata súlyos fertőzéshez, a látás elvesztéséhez vagy vakgáshoz vezethet.

SÜRGÖSSÉGI HELYZETEK: Ha bármilyen vegyi anyag (háztartási termékek, kertészeti oldatok, laboratóriumi vegyületek stb.) a szemébe fröccsen: **AZONNÁL ÖBLÍTSE KI A SZEMÉT CSAPVÍZZEL, ÉS HALADÉKTALANUL LÉPJEN KAPCSOLATBA A KONTAKTLENCSE-SZAKEMBERREL VAGY MENJEN AZONNAL KÖRHÁZI SÜRGÖSSÉGI OSZTÁLYRA.**

6. NEMKIVÁNATOS REAKCIÓK (mellékhatások) JELENTÉSE

Az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék viselése közben tapasztalt minden incidenst jelenteni kell a gyártó és/vagy hivatalos képviselője és/vagy az Ön országa illetékes hatóság felé.

Gyártó:

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Kérjük, ellenőrizze a dobozon, hogy melyik országból származik. A teljes cím fentebb található.

	AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland www.acuvue.com
©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Átdolgozás dátuma: 2021/06 A Transitions a Transitions Optical, Inc. védjegye a TÖL és JJVCL által engedélyezve.	
Az alábbi szimbólumokat láthatja a címkéken, illetve a csomagoláson:	

Szimbólum	Definíció
	Figyelmeztetés: Lásd a használati utasítást!
	Gyártó
	Gyártási dátum
	Szavatossági idő (lejáratí dátum)
	Gyártási tétel száma
	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
	Ne használja, ha a csomagolás sérült
	Környezetvédelmi termékdíj fizetve
	FIGYELMEZTETÉS: Az USA törvényei szerint ezt a terméket csak az erre jogosult kontaktlencse-illesztő értékesítheti.
	Orvostechikai eszköz az Európai Közösségben
	Egyszeres steril gáttal rendelkező rendszerre utal
	UV-szűrés
	Meghatalmazott képviselő az Európai Közösségben
	CE-jelzés a bejelentett szervezet azonosító számával
	Átmérő
	Bázisgörbület
	Dioptria (a lencse erőssége)
	Cilinder erőssége
	Tengelyállás
	Legmagasabb korrigálható közeli addíció
	Alacsony közeli addíció
	Közepes közeli addíció
	Magas közeli addíció
	Helyes lencseállítás
	Helytelen lencseállítás (a lencse ki van fordítva)
	Papírdobozok és -csomagolás azonosítójele
	Kompozitanyagok azonosító jele
	Közvetlen napfénytől védve tárolja
	Veszélyes anyagokat tartalmaz
	Importőr